

Cette formation est composée de 6 chapitres, que nous aborderons dans un ordre non linéaire, selon les besoins et la dynamique de l'apprentissage.



✓ **Chapitre 1 : Introduction à la sexothérapie : Histoire, concepts et pratiques**

- Histoire et évolution de la sexothérapie
- Définition du sexologue et sexothérapeute
- Les grands problèmes rencontrés dès le début de la pratique
- Le symptôme, la plainte et la demande : Les bases de l'accompagnement

✓ **Chapitre 2 : Anatomie et physiologie de la sexualité masculine**

- Anatomie du pénis
- Cycle de la réponse sexuelle masculine
- Mécanisme de l'érection, de l'éjaculation
- Le périnée et son rôle dans la sexualité
- Courbe de l'excitation sexuelle selon Masters & Johnson

✓ **Chapitre 3 : Comprendre et traiter l'éjaculation précoce (EP) : Approches et recommandations**

- Physiologie et psychologie de l'EP
- Facteurs émotionnels et énergétiques
- Définition et causes de l'éjaculation précoce
- Évolution des traitements
- Traitement médicamenteux et exercices de Carufel

✓ **Chapitre 4 : Protocole Matarcar**

- Bases et fondation du protocole
- Présentation détaillée du protocole Matarcar
- Posture et éthique du masseur tantrique



#### ◆ Séances 1 et 2 du protocole

- Accueil du client, mise en confiance
- Massage tantrique et première approche de la gestion de l'excitation
- Respiration et relâchement des tensions

#### ◆ Séance 3 et 4 du protocole

- Techniques avancées de contrôle du plaisir
- Travail énergétique et circulation sexuelle
- Exercices pratiques de gestion de l'excitation
- Approfondissement des techniques de ralentissement

#### ◆ Séances 5 du protocole

- Faire le bilan

### ✓ Chapitre 5 : Comprendre et accompagner les enjeux de la sexualité et des relations intimes

- Exploration des mécanismes sous-jacents des comportements sexuels et leur impact sur la vie intime.
- Compréhension des pratiques qui influencent la sexualité et les dynamiques relationnelles.
- Analyse des besoins affectifs et des outils pour mieux y répondre.
- Discussion sur les défis spécifiques pouvant impacter la sexualité masculine.
- Approfondissement de certaines approches philosophiques et pratiques appliquées à la relation intime.
- 

### ✓ Chapitre 6 : Gestion complète d'un cabinet de sexothérapie et de massage tantrique

- La gestion administrative
- La communication
- L'organisation pratique du cabinet.